

7th Sports Medicine Forum

# ランニングの医科学

テーマ  
—下肢障害予防とパフォーマンスアップのために—

## 第7回 スポーツメディスンフォーラム

会期 2016年 3月13日(日) 9:00~16:00

会場 グランキューブ大阪 (大阪国際会議場) <http://www.gco.co.jp/>  
〒530-0005 大阪府大阪市 北区中之島 5-3-51 Tel. 06-4803-5555

担当世話人 熊井 司 (奈良県立医科大学 スポーツ医学講座)

### プログラム

#### ランナーズ・シンポジウムⅠ 9:00~10:40

##### パフォーマンスアップに役立つ知識 (6演題)

座長 小柳 好生 (武庫川女子大学 健康スポーツ科学部)  
田中 康仁 (奈良県立医科大学 整形外科)

ランニングのペース (LT 能力) とフォーム (バネ能力) について  
佐伯 徹郎 (日本女子体育大学 スポーツ健康学科)

ランニングパフォーマンスと筋・腱の形態  
伊坂 忠夫 (立命館大学 スポーツ健康科学部)

知って得するランニングのアンチエイジング効果  
石井 好二郎 (同志社大学 スポーツ健康科学部)

応用機能科学にもとづくランナーのためのパフォーマンストレーニング  
鈴木 岳 (株式会社 R-body project)

ランニングシューズの機能特性  
西脇 剛史 (株式会社アシックス スポーツ工学研究所)

カスタムメイドインソールとパフォーマンスの関連  
西田 亜未 (日本シグマックス株式会社)

#### 特別講演 10:45~11:15

座長 松本 秀男 (慶應義塾大学 スポーツ医学総合センター)  
演者 Kyung-Tai Lee M.D. (KT Lee's Orthopedic Hospital)

#### ランニングのための実践講座 11:15~12:00

##### 明日から実践! 湯田友美のランニング講座

座長 岩堀 裕介 (愛知医科大学 整形外科医学講座)  
熊井 司 (奈良県立医科大学 スポーツ医学講座)  
演者 湯田 友美 (ランニングアドバイザー/Smiley Angel 代表)

#### ランチョンセミナー 12:15~13:15

##### 21世紀の市民ランナーのランニング障害

座長 倉 秀治 (医療法人悠仁会 羊ヶ丘病院)  
演者 鳥居 俊 (早稲田大学 スポーツ科学学術院)

#### ランナーズ・シンポジウムⅡ 13:30~16:00

##### ランニングによる下肢障害とその予防 (8演題)

座長 伊坂 忠夫 (立命館大学 スポーツ健康科学部)  
熊井 司 (奈良県立医科大学 スポーツ医学講座)

ランニング障害の発生メカニズム—トレーニング要因と身体的要因  
大久保 衛 (医療法人貴島会 ダイナミックスポーツ医学研究所)

ランナーにおける肉ばなれ  
奥脇 透 (国立スポーツ科学センター メディカルセンター)

ランナーの踵部痛—病態と治療  
篠原 靖司 (立命館大学 スポーツ健康科学部)

ランニングによる下肢疲労骨折のマネージメント  
杉本 和也 (奈良県総合医療センター 整形外科)

ランニングにおける膝オーバーユース障害  
堀部 秀二 (大阪府立大学 総合リハビリテーション学部)

ランニング障害予防のリハビリテーション  
小柳 磨毅 (大阪電気通信大学 医療福祉工学部)

ランニング障害予防のトレーニング  
小柳 好生 (武庫川女子大学 健康スポーツ科学部)

ランニング障害予防に対する現場でできる対応  
塚原 隆司 (朝日大学歯学部附属村上記念病院 整形外科)

参加費 医師 ¥5,000 / 一般 ¥3,000 / 学生 ¥1,000

※事前参加登録不要。当日直接会場へお越しください。

本会は、日本体育協会公認アスレティックトレーナー資格更新義務研修会に承認されました。

事務局 第7回スポーツメディスンフォーラム事務局奈良県立医科大学 スポーツ医学講座  
〒634-8522 奈良県橿原市四条町 840 Tel. 0744-29-8873 Fax. 0744-25-6449

#### 単位申請予定

- 日本整形外科学会 (専門医、スポーツ医) 資格継続単位
- 日本医師会認定健康スポーツ医 資格継続単位
- 日本医師会生涯教育制度 資格継続単位
- 日本体育協会公認スポーツドクター資格更新義務研修会
- 専門・認定理学療法士制度 資格継続単位
- 健康運動指導士・健康運動実践指導者 資格継続単位

スポーツメディスンフォーラム WEB サイト <http://www.sports-mf.com/>

協賛 アルケア株式会社、スミス・アンド・ニューエンドスコピー株式会社、日本シグマックス株式会社 ランチョンセミナー共催 久光製薬株式会社